Ysgol Pentreuchaf

76. Polisi Diodydd Amser Chwarae

Nod
Cyd-weithio gyda'r Gwasanaeth Deintydd Cymunedol i ostwng y nifer o blant sydd yn dioddef oddiwrth bydredd y dannedd. Datblygu agweddau Ysgol Iach trwy osgoi diodydd sy'n cynnwys siwgr.

Amcanion
Sicrhau nad oes neb yn yfed diodydd anaddas yn ystod amser chwarae. Codi ymwybyddiaeth o beryglon diodydd sy'n niweidiol i'r dannedd.

Canllawiau
1. Dengys ymchwil fod yfed y diodydd canlynol yn arbennig o beryglus i ddannedd plant ~ diodydd ffisi e.e. coca cola, sudd ffrwythau a squash.
2. Os yw plentyn yn sychedig, dylai yfed dŵr (mae gennym ffynhonnau dŵr claear / oer ym mhob dosbarth) neu lefrith a chadw'r diodydd eraill tan amser cinio pan na wneir cymaint o ddifrod i'r dannedd.

Casgliad
Mae dyletswydd arnom i geisio atal pydredd i ddanned plant yr ysgol ac i scrhau eu iechyd cyffredinol. I'r perwyl hwn, rhaid i ni sicrhau nad oes unrhyw blentyn yn yfed diodydd sydd yn ddrwg i'r dannedd na'u hiechyd / ffitrwydd yn ystod amser chwarae.

Adolygir: Chwefror 2017

Arwyddwyd:_____, Cadeirydd y Llywodraethwyr

Dyddiad:_____