

BWYDLEN NEWYDD YSGOLION CYNRADD 2026-2027

WYTHNOS 1

Dydd Llun

SELSIG
SELSIG LLYSIEUOL
TATWS WEDGE
PYS A SALAD

MYFFIN FFRWYTH NEU
FFRWYTH

Dydd Mawrth

CORMA CYW IÂR
CYRI LLYSIAU A CHORBYS
REIS A BARA NAAN
PYS A CHORN MELYS

BARA BYR LEMWN
GYDA DARNAU O
FFRWYTHAU
NEU FFRWYTH

Dydd Mercher

CIG EIDION RHOS
FFILED QUORN
PWDIN EFROG
TATWS RHOS NEU BERW
MORON A BRESYCH
GREFI

CAWS A CHRACERS
DARNAU O AFAL NEU
FFRWYTH

Dydd Iau

PELI PYSGOD
BYSEDD DI BYSGOD
TATWS HUFENOG
FFA POB
FFYN LLYSIAU

SBWNG MANDARIN A
SIOCLED GYDA CHWSTARD
NEU FFRWYTH

Dydd Gwener

PITSA CAWS A TOMATO
PASTA TOMATO
SGLODION
SALAD A FFYN LLYSIAU

IOGWRT A FFRWYTH NEU
FFRWYTH

Wythnos 1

09.11.26	15.03.27
30.11.26	19.04.27
04.01.27	10.05.27
25.01.27	07.06.27
22.02.27	28.06.27

WYTHNOS 2

Dydd Llun

PELI CIG PORC
PASTA TOMATO
GREFI NEU SAWS TOMATO
PASTA NEU TATWS HUFENOG
PYS A CHORN MELYS

PWDIN LLAETH SIOCLED A
DARNAU O FFRWYTHAU
NEU
FFRWYTH

Dydd Mawrth

FFILED EOG BUBBLECRUMB
BYSEDD DI BYSGOD
TATWS WEDGE
FFA POB A SALAD

BYN MAFON
DARNAU O FFRWYTHAU
NEU FFRWYTH
LLEFRITH

Dydd Mercher

TWRCI RHOS
FFILED QUORN
TATWS RHOS NEU
HUFENOG
BROCOLI A MORON
STWFFIN
GREFI

IOGWRT A DARNAU
AFAL NEU
FFRWYTH

Dydd Iau

BOLOGNESE NEU TSILI CIG
EIDION
BOLOGNESE NEU TSILI SOIA
PASTA NEU REIS
SALAD A CHORN MELYS
BARA GARLLEG

BISGED CEIRCH A FFRWYTH
NEU
FFRWYTH

Dydd Gwener

PITSA CAWS A TOMATO
MAC A CHAWS GWYGBYS
SGLODION
FFA POB
FFYN LLYSIAU

SALAD FFRWYTHAU FFRES
NEU
FFRWYTH

Wythnos 2

16.11.26	05.04.27
07.12.26	26.04.27
11.01.27	17.05.27
01.02.27	14.06.27
01.03.27	05.07.27

WYTHNOS 3

Dydd Llun

BYSEDD PYSGOD
BYSEDD DI BYSGOD
TATWS WEDGE
FFA POB
SALAD

IOGWRT PLAEN A CWLI
FFRWYTH
NEU
FFRWYTH

Dydd Mawrth

PEI CIG EIDION
PEI CORBYS, SOIA A LLYSIAU
TATWS HUFENOG
MORON A RWDAN
PYS A GREFI
AFAL WEDI'I BOBI GYDA

CHWSTARD A
BRIWSION CEIRCH
NEU
FFRWYTH

Dydd Mercher

PORC RHOS
FFILED QUORN
TATWS RHOS NEU
HUFENOG
BROCOLI A BRESYCH
STWFFIN
GREFI

SAWS AFAL
CACEN GAWS GYDA
FFRWYTH NEU
FFRWYTH

Dydd Iau

CYW IÂR MELYS A SUR
LLYSIAU A CHORBYS
MELYS A SUR
REIS
CORN MELYS A PYS
BARA GARLLEG

FFLAPJAC FFRWYTHAU
NEU
FFRWYTH LLEFRITH

Dydd Gwener

1/2 BAGET PITSA
OMLED CAWS
SGLODION
COLESLAW
BETYS
SALAD

IOGWRT A FFRWYTH NEU
FFRWYTH

Wythnos 3

02.11.26	12.04.27
23.11.26	04.05.27
14.12.26	24.05.27
18.01.27	21.06.27
15.02.27	12.07.27
08.03.27	



CYNNIGIR TATWS TRWY'U CRWYN
GYDA UN LLENWAD FEL DEWIS
ARALL **DIM OND** PAN NAD YW'R
PRIF BRYD YN ADDAS.

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â'r gofynion bwyd a diod yn Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Safonau a Gofynion Maeth) (Ysgolion Cynradd a Gynhelir) (Cymru) 2025. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ar gael bob dydd fel dewis arall yn lle pwdin. Mae bara (heb daeniad) ar gael bob dydd. Rydym yn paratoui'r bwyd o gynhwysion gwreiddiol. Darperir ar gyfer dietau arbennig, cysylltwch â'ch ysgol i drafod ymhellach.

