

	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Broga	4 Genethod	Pont y Gof	Lora Thomas	31.33
		Mynytho	Cara	34.90
		Yr Eifl	Kirsty Hughes	36.33
		Llanbedrog	Ffion Roberts	37.57
		Tudweiliog	Aimee Williams	39.16
		Sarn Bach	Megan	40.63

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Broga	4 Bechgyn	Crud y Werin	Gruffydd	30.56
		Cymerau	Ilan Williams	32.34
		Llanbedrog	Rhys Davies	34.36
		Chwilog	Bryn Cronin	38.31
		Llangybi	Daniel J	44.34
		Tudweiliog	Osian Lewis	47.50

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Broga	5 Genethod	Pont y Gof	Rebecca	25.05
		Mynytho	Sian	29.83
		Pentreuchaf	Molly	31.46
		Rhydyclafdy	Beca RhysThomas	31.74
		Sarn Bach	Emily	34.62
		Crud y Werin	Sioned	34.72

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Broga	5 Bechgyn	Chwilog	Samuel Edwards	31.53
		Cymerau	Tomos Moore	32.16
		Llangybi	Daniel	32.85
		Mynytho	William	34.08
		Nefyn	Daniel	35.40
		Pont y Gof	Sion	36.69

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Broga	6 Genethod	Crud y Werin	Catrin	25.28
		Llidiardau	Lowri	26.37

		Yr Eifl	Martha P Jones	26.62
		Rhydyclafdy	Angharad Owen	26.89
		Abererch	Llinos Williams	27.69
		Cymerau	Angharad Hywel	30.37

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Broga	6 Bechgyn	Chwilog	John Owen	23.99
		Nefyn	Sion	26.22
		Pont y Gof	Robert B	27.23
		Sarn Bach	Simon	27.41
		Cymerau	Jamie Clark	29.84
		Mynytho	Ellis	27.97

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Rhydd	4 Genethod	Nefyn	Ffion	20.59
		Cymerau	Gwenllian Evans	22.53
		Abererch	Natasha Williams	23.31
		Mynytho	Sera	24.93
		Llanaelhaearn	Ceri Parry	25.38
		Chwilog	Sera Roberts	26.56

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Rhydd	4 Bechgyn	Llanbedrog	Guto Evans	22.55
		Crud y Werin	Deio	22.94
		Yr Eifl	Hywel Williams	26.93
		Sarn Bach	Rhodri	28.19
		Pentreuchaf	Owain	28.93
		Llangybi	Aled	29.25

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Rhydd	5 Genethod	Cymerau	Leanne Williams	20.81
		Crud y Werin	Lora	21.85
		Tudweiliog	Elin Williams	22.75
		Abererch	Emily Siviter	22.90
		Llangybi	Mirain	23.16
		Pentreuchaf	Elen	24.93

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Rhydd	5 Bechgyn	Abererch	David Siviter	18.26
		Llanbedrog	Anthony Roberts	21.39
		Rhydyclafdy	Nicholas Butterworth	21.99
		Crud y Werin	Robat	23.00
		Chwilog	Meurig Price	23.07
		Mynytho	Arthur	24.29

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Rhydd	6 Genethod	Edern	Eluned Hughes	17.07
		Crud y Werin	Ffion Enlli	17.88
		Nefyn	Elin	18.19
		Abererch	Lauren Siviter	18.27
		Rhydyclafdy	Meleri Griffith	19.15
		Llangybi	Gemma	20.58

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Rhydd	6 Bechgyn	Cymerau	Josh Banks	20.47
		Pentreuchaf	Gareth	21.43
		Pont y Gof	John	21.73
		Sarn Bach	Elgan	21.77
		Chwilog	Sion Dwyfor	22.22
		Edern	Morgan White	24.34

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Cefn	4 Genethod	Llanbedrog	Aimee Saracco-Jones	25.89
		Nefyn	Alaw	31.12
		Sarn Bach	Zoe	32.08
		Tudweiliog	Hannah Williams	32.65
		Pont y Gof	Enlli Pugh	35.74
		Cymerau	Ffion Stevenson	37.47

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Cefn	4 Bechgyn	Crud y werin	Dafydd	33.37
		Pont y Gof	Henry Gregory	33.95
		Sarn Bach	Sam	34.67

		Llanbedrog	Iolo Bryn	36.97
		Llangybi	Joe	40.17
		Cymerau	Elis Bedwyr	42.60

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Cefn	5 Genethod	Crud y Werin	Lois Huws	25.22
		Sarn Bach	Natasha	27.53
		Tudweiliog	Mair Williams	28.00
		Cymerau	Brooke Duffy	28.44
		Llangybi	Sian	28.69
		Pentreuchaf	Gwenllian	29.43

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Cefn	5 Bechgyn	Pont y Gof	Tomos	30.76
		Rhydyclafdy	Cai	31.57
		Cymerau	Kyle Goodfellow	32.03
		Llidiardau	Efan	33.26
		Nefyn	Euron	33.32
		Yr Eifl	Elis Dafydd	33.74

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Cefn	6 Genethod	Llangybi	Catrin	24.89
		Cymerau	Andrea Hughes	25.09
		Rhydyclafdy	Elin Jones	25.19
		Abererch	Hannah Baker	25.93
		Pentreuchaf	Siwan B	26.37
		Llanbedrog	Heather Owen	26.87

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	ENW	AMSER
Cefn	6 Bechgyn	Pont y Gof	Mathew	27.38
		Llanaelhaearn	Christopher Ioakin	27.40
		Cymerau	Jamie Banks	28.24
		Sarn Bach	William	29.11
		Llanbedrog	Josiah Hartill	30.17
		Nefyn	Hector	30.73

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	AMSER
Cyfnewid	4	Llanbedrog	1.59.93
		Pont y Gof	2.06.73
		Cymerau	2.12.22
		Mynytho	2.12.56
		Crud y Werin	2.15.59
		Yr Eifl	2.23.57

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	AMSER
Cyfnewid	5	Crud y Werin	1.53.75
		Cymerau	1.53.88
		Pont y Gof	2.02.92
		Abererch	2.05.35
		Llangybi	2.05.37
		Llanbedrog	2.15.77

STROC	BLWYDDYN	YSGOL	AMSER
Cyfnewid	6	Cymerau	1.41.18
		Nefyn	1.46.15

		Mynytho	1.48.83
		Sarn Bach	1.50.62
		Ederm	1.50.94
		Pentreuchaf	1.51.43

RECORD O'R AMSEROEDD GORAU ERS 1989

Broga	Blw 4	Bechgyn	Tristan Jones	Llangybi	24.16	1989
		Genethod	Sarah Jones	Cymerau	25.84	1996
	Blw 5	Bechgyn	Sion Hulse	Chwilog	25.18	1991
		Genethod	Iola Griffith	Bro Plenydd	24.40	1999
	Blw 6	Bechgyn	Tristan Jones	Llangybi	20.60	1991
		Genethod	Iola Griffith	Bro Plenydd	21.62	2000

Rhydd	Blw 4	Bechgyn	Gerallt Hughes	Nefyn	19.18	1998
		Genethod	Hannah Llyn	Pont Y Gof	19.93	1994
	Blw 5	Bechgyn	Joseff Siviter	Abererch	16.69	2000
		Genethod	Eluned Hughes	Edern	17.89	2002
	Blw 6	Bechgyn	Gerallt Hughes	Nefyn	15.53	2000
		Genethod	Becci Mills	Sarn Bach	16.91	1993

Cefn	Blw 4	Bechgyn	Tom Humphrys	Cymerau	23.47	1996
		Genethod	Seran Hughes	Cymerau	23.77	1998
	Blw 5	Bechgyn	John Benton	Nefyn	19.31	1996
		Genethod	Delyth Davies	Edern	21.72	1991
	Blw 6	Bechgyn	Rhydian	Crud Y Werin	21.87	1999
		Genethod	Hanna Williams	Nefyn	21.59	2000

Cyfnewid	Blw 4	Nefyn	1.43.17	1998
	Blw 5	Nefyn	1.37.78	1999
	Blw 6	Nefyn	1.29.34	2000