GWEITHGAREDDAU HAF
SUMMER ACTIVITIES

I BLANT . FOR CHILDREN

CANOLFAN HAMDDEN DWYFOR LEISURE CENTRE, PWLLHELI

01758 613437

www.gwynedd.llyw.cymru

Bywiach

CYNGOR GWYNEDD COUNCIL

WYTHNOS 1 . WEEK 1 24/07/17 - 28/07/17

Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
10:00 - 12:00 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	13:00 - 14:00 Sesiwn Ystafell Ffitrwydd Fitness Room Session	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	11:00 - 11:45 Ymarfer Cylchol Circuit Training	10:00 - 12:00 Athletau Athletics
11:00 - 11:30 Seiclo Dan Do Indoor Cycling	11:00 - 12:00 Dawnsio Dance	10:30 - 11:30 Gymnasteg Meithrinfa Teenies Gym	09:30 - 10:30 Snorclo Snorkelling	

WYTHNOS 2 . WEEK 2 31/07/17 - 04/08/17

Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
11:00 - 11:30 Seiclo Dan Do Indoor Cycling	10:30 - 11:30 Sesiwn Teulu Family Session	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp		10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp
	11:00 - 12:00 Dawnsio Dance	10:45 - 11:30 Ymarfer Cylchol Circuit Training		

WYTHNOS 3 . WEEK 3 07/08/17 - 11/08/17

Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
09:30 - 10:30 Caiacio Kayaking	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	11:00 - 11:45 Ymarfer Cylchol Circuit Training	09:30 - 10:30 Caiacio Kayaking
11:00 - 11:30 Seiclo Dan Do Indoor Cycling	11:00 - 12:00 Dawnsio Dance	10:30 - 11:30 Gymnasteg Meithrinfa Teenies Gym	09:30 - 10:30 Snorclo Snorkelling	
	16:00 - 16:45 Gymnasteg Gymnastics			

WYTHNOS 4 . WEEK 4 14/08/17 - 18/08/17

Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
11:00 - 11:30 Seiclo Dan Do Indoor Cycling	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	09:30 - 10:30 Gemau Dwr Water Games	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	10:30 - 11:30 Sesiwn Teulu Family Session
	11:00 - 12:00 Dawnsio Dance	10:45 - 11:30 Ymarfer Cylchol Circuit Training		

WYTHNOS 5 . WEEK 5 21/08/17 - 25/08/17

Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	13:00 - 14:00 Sesiwn Ystafell Ffitrwydd Fitness Room Session	10:30 - 11:30 Gymnasteg Meithrinfa Teenies Gym	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	09:30 - 10:30 Gemau Dwr Water Games
11:00 - 11:30 Seiclo Dan Do Indoor Cycling	11:00 - 12:00 Dawnsio Dance		09:30 - 10:30 Snorclo Snorkelling	

WYTHNOS 6 . WEEK 6 28/08/17 - 01/09/17

Dydd Llun Monday	Dydd Mawrth Tuesday	Dydd Mercher Wednesday	Dydd Iau Thursday	Dydd Gwener Friday
	11:00 - 12:00 Dawnsio Dance	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp	11:00 - 11:45 Ymarfer Cylchol Circuit Training	10:00 - 14:30 Campau Dwyfor Dwyfor Camp
	16:00 - 16:45 Gymnasteg Gymnastics			

ALLWEDD . KEY

- 2.5-4 OED . YRS
- 5-7 OED . YRS
- 6-11 OED . YRS
- 7-15 OED . YRS
- 11-15 OED . YRS